



NEUROMATIX

www.neuromatix.r



Краткое руководство пользователя

silver edition v.1.0EN

Тренируй свой ум

home-of-attention – это программное обеспечение, основанное на научных методах нейронной обратной связи, которое позволяет тренировать уровни внимания и релаксации. При попытке повлиять на свое состояние ума пользователь напрямую получает обратную связь с указанием о достижении или недостижении успеха. Это один из базовых принципов нейронной обратной связи: пользователь учится достигать успешных результатов в ходе различных тренингов.

Требования к установке. Системные требования

Для установки home-of-attention дважды щелкните значок установочного файла и следуйте инструкциям. Убедитесь, что наушники и сопутствующее программное обеспечение уже установлены.

© 2011 home-of-attention Limited, 69 Great Hampton Street, Birmingham B18 6EW UK, № компании 07803536,
компания зарегистрирована в Англии и Уэльсе
eMail: info@home-of-attention.com - www.home-of-attention.com тел.: +49 (0) 6403 6099362 факс: +49 (0) 6403
6099301

Данный программный продукт home-of-attention предоставлен NeuroSky, США



Системные требования: видеокарта совместимая с DirectX и DirectX 9.X или выше; Windows XP, Vista или 7 (рекомендовано 32 бита), дополнительно для нетбуков: процессор Atom 1.6 ГГц.

10 указанных ниже простых шагов позволят приступить напрямую к тренингу:

1. Включите гарнитуру и правильно расположите ее относительно лба (см. инструкции к гарнитуре)

2. Для запуска программы дважды щелкните на иконку home-of-attention на рабочем столе.

Затем следуйте шагам, указанным в программе:

3. Нажмите на Шаг 1 – присоедините гарнитуру

4. Нажмите на Шаг 2 – активируйте выбор тренинга

5. Нажмите на Шаг 3 – включите отображение обратной связи ЭЭГ

6. Нажмите кнопку «Р», чтобы перейти к предварительно сгенерированным тренингам

7. Выберите тренинг 1 (тренинг внимания для новичков)

8. Нажмите кнопку Σ и следуйте инструкциям на экране, чтобы запустить тестовую программу

9. Начните тренинг, нажав кнопку «start»

10. Выберите видео или музыку в дополнение к тренингу (Шаг 4)

ВНИМАНИЕ: Если сигнал гарнитуры недостаточно сильный или отсутствует, выбор тренинга не отображается. Проверьте соединение гарнитуры и начните заново.



Краткое описание полос частот

Полоса частот	Диапазон частот	Поведение
Дельта	1-3 Гц	Глубокий сон, гипноз (артефакты движения)
Тета	4-7 Гц	Сонливость, невнимательность, глубокое расслабление
Альфа1	8-9 Гц	Расслабление
Альфа2	10-12 Гц	Расслабление, внимание
Бета1	13-17 Гц	Высокий уровень внимания, сенсорно-моторное расслабление
Бета2	18-30 Гц	Очень высокий уровень внимания, обработка информации
Бета3	31-40 Гц	Напряжение
Бета4	41-50 Гц	Напряжение, (паника), (артефакты движения)

См. более подробную информацию о home-of-attention в Руководстве пользователя.